

Dépistage et information DIABÈTE

MARDI 9 JUIN
EAUZE, RESTOS DU CŒUR
DE 10H30 À 16H30

39 avenue des Pyrénées (pôle social)

● Dépistage

● Information

● **STAND CONSEIL :**

Informations sur la diététique, la nutrition, la santé et l'alimentation avec le diététicien Johns Hounsou à partir de 13H30

● **Intervention de Diabsat**

Camion itinérant réservé aux patients diabétiques, dépistage des complications liées au diabète, examens gratuits, sur RDV : 06 44 17 61 03



Programme de la journée diabète

Mardi 9 juin 2026
Eauze, aux restos du cœur,
39 avenue des Pyrénées
(pôle social)
De 10h30 à 16h30

Collaboration

- Johns Hounsou diététicien
- Diabsat
- Les infirmiers de Gers Solidaire

Diététique

- L'atelier "Les bases d'une alimentation équilibrée" :
Avec une reprise des groupes alimentaires et des bonnes pratiques alimentaires
- L'atelier "Les aliments à privilégier pour les personnes diabétiques" :
Avec une présentation des aliments riches en glucides mais à IG Bas Quels aliments sont à privilégier avant ou après une activité physique adaptée?
- L'atelier "Lecture des étiquettes" :
Pour limiter les aliments trop gras, trop salés et trop sucrés

Dépistage

- Test glycémique
- Information et orientation si besoin

Je comprends le diabète

- Documentation et information

Diabsat

- Dépistage des complications liées au diabète, sur rendez-vous : 06 44 17 61 03